

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>DE SANTIS CRISTIANA</b>
Indirizzo	<b>VIA DE GASPERI 14 20861 BRUGHERIO MB</b>
Telefono	<b>339-2792250</b>
Fax	
E-mail	<b>c.desantis30@alice.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	30/10/64

### ESPERIENZA LAVORATIVA

<b>Dal 2013 ad oggi</b>	<b>Istruttrice di Ginnastica Dolce e Pilates per la 3° età</b> presso la palestra Energy di Brugherio MB
<b>Dal 2013 al 2015</b>	<b>Istruttrice di Microbasket</b> (per bambini dai 4 ai 7 anni) presso i Centri Olimpia di Cologno Monzese (MI)
<b>Dal 2007 ad oggi</b>	<b>Istruttrice di Step, Aerobica, Tonificazione, Zumba®, Pilates</b> presso i Centri Olimpia di Cologno Monzese (MI)
Dal 2001 al settembre 2013	<b>Direttrice di asilo nido privato</b> a Brugherio (MB)
Dal 1995 al 2007	<b>Istruttrice di GAG, Tone Up, Interval Training, Strong Abdominal</b> presso le palestre Master Gym di Bernareggio, Olympus di Cernusco SN, New Center di Concorezzo
Dal 1992 al 2001:	<b>Coordinatrice Marketing</b> presso Bayer Spa settore fragranze

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2005 ad oggi	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Certificate Resistance Band &amp; Isotoner Ring</b> settembre 2016 presso Garda Fitness <i>BS</i> tutor Michael King</li><li>• <b>Certificate of Special Populations: Pregnancy and Pilates</b> settembre 2016 presso Garda Fitness <i>BS</i> tutor Michael King</li><li>• <b>Certificate of Special Populations: Seniors and Pilates</b> settembre 2016 presso Garda Fitness <i>BS</i> tutor Michael King</li><li>• <b>Certificate of Stability Ball Pilates</b> luglio 2016 presso Garda Fitness <i>BS</i> tutor Michael King</li><li>• <b>Teaching certificate Spirals 12 Pilates</b> agosto 2014 presso Garda Fitness <i>BS</i> tutor Michael King</li><li>• <b>Brevetto pilates matwork</b> 2008 presso <b>Clinical Pilates®</b> Torino prof. Marco Ciervo</li><li>• 19/02/05: <b>Stage di Step Coreografico</b> presso la Fit One Promotion;</li><li>• Marzo 2006: <b>Stage di Aerobica, Step, Pilates</b> presso il Be Fit di Legnano</li></ul>
------------------	---

(MI);

- 30/06/07: **Stage di Body Tonic** presso la Fit One Promotion;
- Dal 07/04/2006 al 09/04/2006: **Convention A.S.D. Euro Education Italy** a Gorle (BG) di **Aereodance, step, pilates, wushu, Power yoga**;
- 2 marzo 2008: partecipato al corso di **pancafit, aerobica e step** tenuto presso la palestra Equilibrium Fit da Max Maestri;

17/12/88

• **Brevetto Step Reebok Fundamentals & Basic Coreography** a Cuneo  
**Laureata in Scienze Politiche** all'Università Statale di Milano il 17/12/1988,  
con votazione 97/110 tesi: "I Rimedi dell'Equity" (Diritto Anglo-americano)  
Relatore Prof. Ziccardi

Settembre ed ottobre 1985

**Master in Lingua Inglese a Houston, TX (USA)**

01/07/83

**Diploma Liceo Linguistico**, conseguito presso il Liceo Linguistico Oxford di Monza (Mi) nell'anno 1982/83, con la votazione di 44/60;

Esperienze lavorative durante  
gli studi universitari

**Traduttrice e interprete** presso la fiera di Milano per le lingue inglese e tedesco;

**Accompagnatrice Super Visor** per soggiorni studio all'estero;

**Call Center** presso la Sele-Service di Milano;

**Insegnante di lingue** per lezioni private;

## LINGUE PARLATE

MADRELINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

### **Inglese tedesco francese**

tedesco ed inglese eccellente francese buono

tedesco ed inglese eccellente francese buono

tedesco ed inglese eccellente francese buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

Conoscenza della video scrittura su Windows 95/98/00/XP/Vista. Conoscenza dei programmi Word, Excel, Power Point, Internet Explorer

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

Danza classica, Trekking Subacquea, Mountainbike, Nuoto, **Karate (cintura marrone 1° kyu)**, Lettura, Cucina, Cinema.

PATENTE O PATENTI

Patente B

**ALLEGATI**

Copia diploma di laurea